



FORMATION PROFESSIONNELLE CERTIFIANTE « BIO EXPERT »

ANIMATEUR.TRICE D'ATELIERS COSMÉTIQUES NATURELS & BIO

« Vous avez décidé d'être les acteurs de demain et de transmettre vos connaissances & vos valeurs ? »

Osez le changement et Créez votre Activité Professionnelle en phase avec vos Convictions Personnelles.

Maîtrisez l'univers de la Cosmétique Bio, apprenez à utiliser les Huiles Essentielles & Végétales et **devenez Expert.e**.

Faites de Votre Passion, Votre Métier ; **animez des Ateliers** et **sensibilisez les participant.e.s** à un mode de vie sain et durable via la fabrication de cosmétiques bons pour la peau et la planète.

Prenez votre Indépendance, gérez votre emploi du temps afin de concilier Votre Vie Familiale et Professionnelle.

16 JOURS
112 HEURES

11 J. EN LIGNE
5J. EN CENTRE

5 STAGIAIRES MAX.
PAR SESSION

SESSIONS

12/11/18 AU 22/02/19
02/01 AU 05/04/19
11/02 AU 17/05/19
25/03 AU 28/06/19

2400 €

(TVA NON APPLICABLE,
ARTICLE 261-4-4° DU CGI)

POSSIBILITÉ DE PRISE EN
CHARGE ET/OU D'AVANTAGES
FISCAUX

LABORATOIRE MH

7 RUE DE L'ÉGLISE
77540 LE PLESSIS FEU
AUSSOUX

01 64 03 32 52

jefabriquemescosmetiques.fr

LABORATOIRE MH ☎ 01 64 03 32 52 ✉ contact@jefabriquemescosmetiques.fr 🌐 www.jefabriquemescosmetiques.fr

📄 Bureaux : 7 Rue de l'Eglise - 77540 Le Plessis Feu Aussoux 📄 Siège social : 3 Rue des Taillandiers - 75011 Paris

EUURL au capital de 30.000€ RCS Paris 810 790 477 Code NAF 2042Z N° TVA intra FR25810790477.

Organisme de formation déclaré sous le N° 11755376375 auprès du préfet de région IDF. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Toute reproduction partielle ou totale sans accord préalable écrit est interdite. © Copyright LABORATOIRE MH

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. **Définir** les différents types de peau et leurs besoins.
2. **Concevoir** des protocoles de soins esthétiques naturels adaptés.
3. **Associer** des matières premières pour **élaborer** des formulations simples et complexes.
4. **Identifier** la codification INCI pour **analyser** les ingrédients selon leur toxicité éventuelle sur la santé et l'environnement.
5. **Maîtriser** plusieurs techniques de fabrication de produits cosmétiques.
6. **Identifier** le cadre législatif relatif à la mise en place d'ateliers cosmétiques ou à la mise sur le marché de produits cosmétiques dans l'Union Européenne.
7. **Différencier** les organismes certificateurs et les labels utilisés en cosmétique bio / éco en France.
8. **Créer** son activité.
9. **Produire** une comptabilité en micro-entreprise.
10. **Commercialiser** des ateliers cosmétiques.
11. **Animer** des ateliers cosmétiques pour tout type de public.

ORGANISME DE
FORMATION
DÉCLARÉ ET CERTIFIÉ
CONFORME AU RÉFÉRENTIEL
« CONFORMITÉ EN FORMATION
PROFESSIONNELLE »
PAR L'AFNOR



POSSIBILITÉ
DE PRISE EN CHARGE



PETIT-DÉJEUNER
D'ACCUEIL OFFERT
CAFÉ, THÉ, JUS BIO
VIENNOISERIES

JARDIN, CUISINE,
RÉFRIGÉRATEUR ET
MICRO-ONDES À
DISPOSITION LE MIDI

UN KIT COSMÉTIQUE
OFFERT PAR STAGIAIRE
TOUT LE MATÉRIEL
ET LES INGRÉDIENTS SONT
FOURNIS SUR PLACE

TÉMOIGNAGES DE PARTICIPANT.E.S

(DISPONIBLES SUR LA PAGE FACEBOOK ET GOOGLE)

« La formation est très complète. On voit qu'il y a énormément de travail derrière la création du support en ligne. Les modules sont intéressants et non linéaires : il y a du texte, des vidéos, des questions... J'ai aimé le fait qu'il ait une partie sur la création d'entreprise. C'est de loin, la formation la plus complète que j'ai trouvé en faisant des recherches et je n'ai jamais regretté mon choix ! Marie est une formatrice au top: qualifiée, à l'écoute, professionnelle et disponible. La semaine en présentiel est la cerise sur le gâteau : on formule beaucoup de produits (avec notre kit de fabrication fourni) dans une super ambiance. Ce fut une très belle expérience ! J'ai hâte de me lancer dans les animations d'ateliers et continuer à formuler mes propres cosmétiques naturels pour mes proches et moi-même !
Merci pour tout Marie ! »

Brenda – Experte formée en Février 2018

« Super Bilan ! Je suis plus qu'heureuse d'avoir fait cette formation. Je me levais tous les matins avec enthousiasme pour venir au présentiel. C'est TOP ! Marie répond à toutes les questions posées, est toujours disponible et patiente, délivre beaucoup d'infos !
Ce sont de fortes compétences ! »

Céline – Experte formée en Janvier 2017

« Top Top Top cette formation ! Un contenu très complet (depuis la formulation jusqu'à la fabrication, en passant par un module sur la création d'entreprise et la commercialisation d'ateliers). Beaucoup de pratique pendant le stage pour apprendre et/ou mieux maîtriser les techniques de fabrication. Une mise en situation pour animer un atelier. Le tout dans une ambiance très conviviale ! Et Marie est toujours disponible pour nous aider et nous faciliter l'apprentissage ! »

Anne-Sophie – Experte formée en Mars 2018

« La formation en cosmétique naturelle et animation d'ateliers est excellente, on repart bien outillée pour transmettre à notre tour le goût des produits tout doux et tout bio ! La formation est riche et dense et Marie est une excellente formatrice avec de belles qualités humaines ! Une belle expérience ! »

Vanessa – Experte formée en Juillet 2016

« Formation très professionnelle, avec une formatrice au top. Un support pédagogique extrêmement complet et une bonne ambiance.
Merci Marie pour ton professionnalisme, je ressors de cette semaine pleine de motivation et de projets. »

Caroline – Experte formée en Juillet 2016

FORMATRICE

MARIE HERITIER



GÉRANTE D'UN
ORGANISME DE
FORMATION SPÉCIALISÉ
EN COSMÉTIQUE
NATURELLE & BIO
AVEC PLUS DE
150 STAGIAIRES
FORMÉ.E.S

CRÉATRICE DU
LABORATOIRE MH
ET DE LA MARQUE
DE COSMÉTIQUES BIO
« HAPPY NATURE »

ANIMATRICE DES ATELIERS
« JE FABRIQUE MES
COSMÉTIQUES » DEPUIS
2010

ENGAGÉE AUPRÈS DE
ZERO WASTE FRANCE,
GÉNÉRATIONS COBAYES ET
SLOW COSMÉTIQUE

EXPERT.E.S FORMÉ.E.S EN ACTIVITÉ

Depuis le début de la Formation Professionnelle en 2014, plus de 150 stagiaires venu.e.s de toute la France et même du Monde, ont été formé.e.s et ont lancé leur Activité Professionnelle !



LABORATOIRE MH ☎ 01 64 03 32 52 ✉ contact@jefabriquemescosmetiques.fr 🌐 www.jefabriquemescosmetiques.fr

📍 Bureaux : 7 Rue de l'Eglise - 77540 Le Plessis Feu Aussoux 📄 Siège social : 3 Rue des Taillandiers - 75011 Paris

EUURL au capital de 30.000€ RCS Paris 810 790 477 Code NAF 2042Z N° TVA intra FR25810790477.

Organisme de formation déclaré sous le N° 11755376375 auprès du préfet de région IDF. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Toute reproduction partielle ou totale sans accord préalable écrit est interdite. © Copyright LABORATOIRE MH

PRÉSENTATION DE L'ORGANISME DE FORMATION

- L'AFNOR certifie que l'organisme de formation Laboratoire MH a été évalué et déclaré conforme au référentiel « Conformité en formation professionnelle », reconnu par le CNEFOP et permettant de respecter l'ensemble des critères de l'article R 6316-1 du code du travail issu du décret n°2015-790 du 30 juin 2015. Certificat N° 2017/75531.1.
- L'organisme de formation est référencé dans les bases de données Datadock, Carif-Oref d'IDF et Pole Emploi.



PRÉSENTATION DE LA FORMATION CERTIFIANTE

- Créateur.trice d'entreprise souhaitant réaliser un projet professionnel de commercialisation et d'animation d'ateliers cosmétiques naturels & bio, impliquant la formulation et la fabrication « fait maison », conçus par les participant.e.s, à partir d'ingrédients naturels ou certifiés biologiques.
- Professionnel.le exerçant une activité dans le secteur de l'esthétique, de la cosmétique, du soin ou du bien-être, souhaitant développer ses connaissances, diversifier et dynamiser son activité.
- Cette formation de 112 heures **est réalisée en e-learning** (FOAD : formation ouverte à distance) sur la plateforme 360learning accessible via internet et disponible 24h/24, pendant 12 semaines (77H) et **en présentiel** en Centre de formation situé en Ile-de-France pendant 5 jours consécutifs (35H).
- Des **évaluations certifiantes** lors de mises en situation professionnelle, des **classes virtuelles**, un contrôle de l'assiduité du stagiaire, des connaissances et des compétences via la **réalisation de travaux** à chaque fin de module sont opérés. La répartition est détaillée dans le programme.
- Cette certification est **uniquement délivrée par le jury de Je Fabrique Mes Cosmétiques** par session de **5 stagiaires** maximum afin d'assurer une pédagogie de qualité et un suivi personnalisé.
- Elle atteste de la maîtrise de l'ensemble des compétences essentielles et nécessaires à la pratique d'une activité d' **Animateur.trice d'Ateliers Cosmétiques Naturels & Bio : formulation et fabrication** ainsi que **gestion et animation**.

5/8

PUBLIC VISÉ

- Responsable d'entreprise en cours de création ou déjà en activité.
- Naturopathe, sophrologue, praticien.ne en massage, praticien.ne énergétique.
- Esthéticien.ne, cosméticien.ne, coiffeur.se, maquilleur.se.
- Vendeur.se, animateur.trice de vente.

PRÉREQUIS

- Pratiquer la bureautique de base.
- Connaître les fonctions élémentaires d'Internet.

PROGRAMME DÉTAILLÉ / CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Introduction - Définition légale, caractéristiques, origine étymologique et évolution de la fabrication et de l'utilisation des cosmétiques à travers le temps.

Module 1 - Notions de biologie : physiologie de la peau, des annexes cutanées et des cheveux

1.1 - Définir les principales caractéristiques de la peau

- La composition de la peau : épiderme, derme, hypoderme, FHL : film hydrolipidique, sébum, principales cellules, renouvellement cellulaire, glandes sébacées et sudorales, phanères.
- Les différents types de peau : normal, mixte, gras, sec, acnéique, mature.
- Les états : déshydratée, terne, sensible, réactive, fragile, allergique.
- Les carnations.
- Leurs besoins spécifiques (protocoles de soins et gestes au quotidien ou mensuels).
- Les 8 grands rôles de la peau.
- Élaborer des soins dermo-cosmétiques correspondants aux principales affections de peau (cellulite, vergetures, cicatrices, acné, eczéma, psoriasis).

1.2 - Définir les principales caractéristiques des cheveux

- La composition des cheveux : écailles, cortex, moëlle.
- Les différents types de cheveux : lisse, ondulé, bouclé, crépu.
- Les couleurs.
- Les phases de pousse.
- Leurs besoins spécifiques.

Module 2 - Codification INCI, ingrédients indésirables, labels éco / bio / vegan

6/8

- Identifier la codification internationale INCI pour analyser les ingrédients de la cosmétique conventionnelle selon leur toxicité éventuelle sur la santé et/ou l'environnement, ainsi que leurs fonctions.
- Distinguer ingrédient biologique / ingrédient naturel / ingrédient d'origine naturelle.
- Remplacer les ingrédients indésirables par leurs équivalents en cosmétique naturelle.
- Différencier les organismes certificateurs et les labels utilisés en cosmétique écologique, biologique et vegan en France, selon leurs pourcentages requis, avantages, inconvénients et limites.
- Analyser des exemples de marketing vert ou « greenwashing ».

Module 3 - Matières premières utilisées en cosmétique naturelle : procédés d'extraction ou de fabrication, propriétés, utilisations, dosages, synergies, incompatibilités, conditionnement et conservation.

3.1 - Identifier les principales caractéristiques des ingrédients utilisés

- La solubilité des actifs et extraits de plantes.
- Les huiles végétales, macérâts et beurres végétaux : procédés d'extraction à froid et à chaud (estérification, raffinage, désodorisation), qualité, composition, bienfaits esthétiques, précautions d'emploi, dosages.
- Les huiles essentielles : procédés d'extraction (hydrodistillation, expression à froid), composition (chémotype), intérêts esthétiques, précautions d'emploi, dosages, synergies.
- Les absolues : procédés d'extraction, composition, intérêts olfactifs, dosages.
- Les hydrolats aromatiques et eaux florales : composition, bienfaits esthétiques.
- Les ingrédients de base : épaississant, gélifiant, émulsifiant, cire, tensioactifs, correcteur de pH, conservateur, anti-oxydant, humectant, émollient, agents de texture et de stabilité.
- Les actifs cosmétiques : apaisant, raffermissant, hydratant, purifiant, unifiant, circulatoire.

- Les autres extraits : les argiles, les exfoliants végétaux, les poudres ayurvédiques, les colorants minéraux et végétaux, les extraits aromatiques et les fragrances naturelles.
- Les tensioactifs : définition, détergence, propriétés et classification.

3.2 - Évaluer une série de matières premières (parcours sensoriel)

- Huiles végétales, hydrolats aromatiques, huiles essentielles, absolues, ingrédients de base.

3.3 - Réaliser une analyse organoleptique de matières premières

- Aspect, couleur, odeur, toucher.

Module 4 - Application théorique et mise en pratique

4.1 - Identifier :

- Les consignes d'hygiène et de sécurité et le respect des BPF : bonnes pratiques de fabrication.
- Les différentes formes galéniques cosmétiques (solutions : vraies, colloïdales, gels ; dispersions : émulsions, suspensions, mousses, aérosols ; poudres, baumes, patchs).
- Le matériel utilisé.
- Les règles de formulations cosmétiques.
- Les émulsions : définition, composition, stabilité, instabilité, types, rhéologie, texture, température d'émulsification, mode opératoire et introduction des phases.

4.2 - Procéder :

- Formuler une émulsion : choix des ingrédients, dosages maximaux des phases A (aqueuse), B (huileuse) et C (additifs, actifs, conservateur, etc...) en fonction du type de peau et des besoins.
- Convertir une recette établie en % en grammes, puis en ml selon la densité des ingrédients.
- Modifier une recette : remplacer, supprimer ou rajouter un ou plusieurs ingrédients.
- Doser les huiles essentielles selon une visée esthétique ou dermo-esthétique.
- Colorer et parfumer un produit cosmétique.
- Étalonner et mesurer le pH d'un cosmétique et le rectifier si besoin.
- Conserver des produits cosmétiques.
- Évaluer et analyser les caractéristiques organoleptiques des cosmétiques finis.
- Fabriquer des cosmétiques dits « frais » avec des ingrédients de la vie quotidienne.
- Fabriquer des produits ménagers et entretenir une maison au naturel.

4.3 - Formuler & fabriquer 30 produits en indiquant le mode opératoire

Visage

- Crème : émulsion à froid (50ml)
- CC crème : émulsion à chaud (50ml)
- Sérums huileux (30ml)
- Gommage (100ml)
- Masque (50ml)
- Liniment démaquillant (100ml)
- Lotion spray (100ml)

Corps

- Baume nourrissant (100ml)
- Huile sèche scintillante (50ml)
- Eau de toilette pour enfant (30ml)
- Parfum pour adulte (10ml)

Autres

- Macérât huileux : cueillette, séchage, macération, huiles supports utilisées (65ml)
- Infusion de plante en poudre

Hygiène

- Gels douche x 2 (100 + 200ml)
- Savon : méthode melt & pour (100g)
- Dentifrice (80ml)
- Déodorant stick (50ml)

Cheveux

- Shampoing solide (100g)

Maquillage

- Ombre à paupières libre (7ml)
- Blush ou poudre de teint libre (40ml)
- Mascara (12ml)
- Baume à lèvres (6ml)
- Gloss (12ml)

- 4 éco-cosmétiques avec des ingrédients de la vie quotidienne : œuf, sucre, huile, yaourt, miel (50ml)
- 4 produits ménagers : liquide vaisselle, spray nettoyant, lessive liquide, crème à récurer (250ml)

Module 5 - Création d'activité et notions de comptabilité

- Définir un statut juridique pour exercer (micro-entreprise, EURL, SASU, portage, couveuse).
- Créer une micro-entreprise : déclaration d'activité, paiements des cotisations, avantages, inconvénients, limites.
- Identifier les obligations légales lors de la création d'activité en micro-entreprise.
- Identifier les aides, emprunts et réseaux pour démarrer son activité.
- Chiffrer ses investissements de création d'activité en micro-entreprise.
- Calculer un chiffre d'affaire, un coût de revient, un bénéfice.
- Établir des devis et factures avec les mentions légales obligatoires.
- Produire sa comptabilité en micro-entreprise et remplir le livre des recettes et registre des achats.

Module 6 - Développement d'activité

- Identifier les méthodes de prospection (qui, quoi, comment, coût).
- Créer un NDD : nom de domaine sur internet.
- Identifier les outils de création de site internet.
- Identifier les méthodes de communication (site, blog, réseaux sociaux, publicités, prospectus).
- Identifier le dépôt d'un nom de marque (où, quand, comment, coût).
- Développer des partenariats locaux avec d'autres professionnels.
- Cibler sa clientèle et la fidéliser.
- Développer de nouveaux thèmes d'ateliers cosmétiques.

Module 7 - Commercialisation et animation d'ateliers cosmétiques

- Analyser la mise en place d'ateliers en conformité avec le règlement européen applicable.
- Identifier les fournisseurs de matières premières.
- Évaluer son stock.
- Définir les bonnes méthodes de stockage de matériel et de matières premières.
- Déterminer la traçabilité des matières premières utilisées (modèles mis à disposition).
- Préparer ses supports pédagogiques (forme, contenu).
- Préparer son matériel.
- Identifier les attentes et spécificités liées au type de public : enfants, ados, adultes, seniors.
- Ordonner un lieu d'animation d'ateliers (contraintes, besoins spécifiques, précautions).
- Planifier les séquences d'animations d'un atelier.
- Examiner les techniques d'animation d'un groupe.

8/8

FAÏTES DE VOTRE PASSION, VOTRE MÉTIER !



Votre Formation en ligne pour Apprendre à Fabriquer des Cosmétiques Bio

LABORATOIRE MH ☎ 01 64 03 32 52 ✉ contact@jefabriquemescosmetiques.fr 🌐 www.jefabriquemescosmetiques.fr

📍 Bureaux : 7 Rue de l'Eglise - 77540 Le Plessis Feu Aussoux 📄 Siège social : 3 Rue des Taillandiers - 75011 Paris

EUURL au capital de 30.000€ RCS Paris 810 790 477 Code NAF 2042Z N° TVA intra FR25810790477.

Organisme de formation déclaré sous le N° 11755376375 auprès du préfet de région IDF. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Toute reproduction partielle ou totale sans accord préalable écrit est interdite. © Copyright LABORATOIRE MH